

低栄養リスク低減!

栄養管理課

ミキサー食 加水ゼロ式調理法

高齢者の低栄養は感染症、褥瘡など、状態悪化の要因となります。飲み込みの悪い方は通常の食事形態では摂取が困難であり、ミキサー食で対応しています。

●従来のミキサー食

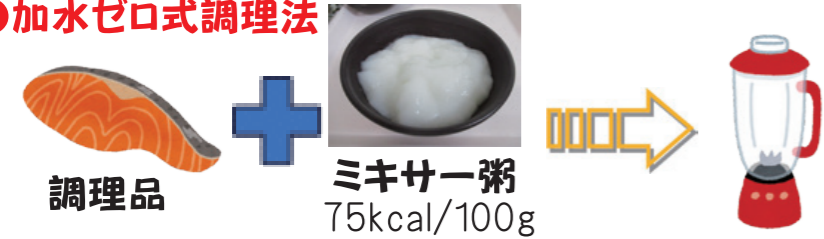


調理品に水分(だし汁)を足しミキサー食を作ります。水分を添加することで元の調理品より提供量は増えてしまいます。

飲み込みの悪い方は誤嚥のリスクが高まるので、提供量を減らし、不足したエネルギーは栄養補助食品を付加していました。

そこで、『加水ゼロ式調理法』を導入!!

●加水ゼロ式調理法



水分(だし汁)ではなく、ミキサー粥を添加することで、粥分のエネルギーが付加できるようになった。とろみも水分より安定したとろみで患者さんの誤嚥リスクも軽減!

結果

- 今までのミキサー食より少ない量で提供エネルギーを増やすことができ、低栄養予防、改善に繋がった。
- 今後の体重変化の予測が立てやすくなった。体重増加に繋がった方もいる。



地域支援活動

介護健康教室 2024.1.15 松ヶ江北市民センター様

「薬のあれこれ」というタイトルでお話させていただきました。内服薬の飲み合わせやアルコールとの関係、点眼薬の使い方、管理方法など、幅広くお薬の情報をお伝えしました。ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。



講師:鳥巢病院 薬剤課 課長 岡本敏博

ご案内



医療法人社団 鳥巢病院

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 鳥巢病院 | 介護老人保健施設 松恒園 |
| 鳥巢病院介護医療院 | 松恒園通所リハビリテーション |
| 鳥巢病院訪問リハビリテーション | TEL (093) 481-1831 |
| | TEL (093) 481-6548 |
| 鳥巢病院居宅介護支援センター | デイサービス 和ごころ |
| TEL (093) 481-7733 | TEL (093) 481-2776 |
| 住宅型有料老人ホームたなごころ | 鳥巢病院ヘルパーステーション |
| TEL (093) 481-1234 | TEL (093) 481-6813 |

様々なお知らせや日々の活動、本誌バックナンバーをホームページに掲載しております。ぜひご覧下さい!

心ある奉仕を地域のみなさまに

ことりだより

医療法人社団 鳥巢病院 広報誌(季刊発行)

鳥巢病院
鳥巢病院介護医療院
介護老人保健施設松恒園
鳥巢病院居宅介護支援センター
デイサービス和ごころ(認知症対応型)
住宅型有料老人ホームたなごころ
鳥巢病院ヘルパーステーション
鳥巢病院訪問リハビリテーション
キッズルームひだまり

2024(春) Vol.80



医療法人社団 鳥巢病院は「福岡県子育て応援宣言」の登録企業です。



2023年度
ベストスマイル
チャンピオン!

祝 2023 スマイルフォトコンテスト 結果発表!

おめでとう!
優秀賞 院長賞 施設長賞



松恒園通所リハビリテーション
佐渡マツエ様 徳田ミヅエ様 安藤繁美様
松恒園の園庭、桜の樹をバックにニコリ記念撮影♪満開の桜の花のような美しさ、三人の素敵な笑顔が2023年度のベストスマイルです!!!



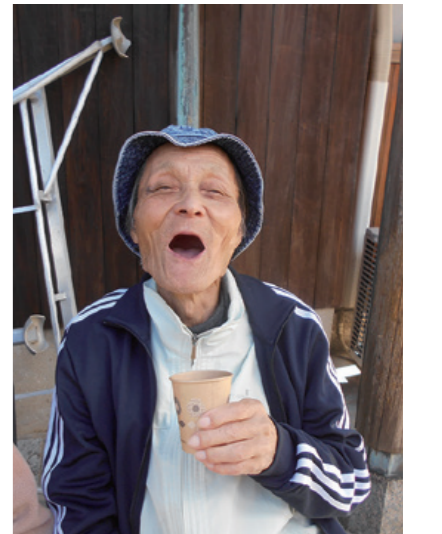
鳥巢病院介護医療院 西3棟
岡本怜子様
レクリエーションの時間にみんなで作った雪だるま。「かわいいのができたね!」とニコリ笑顔です♡



松恒園 入所棟
橋本セキエ様
お正月のおみくじ、Vサインと大吉級の笑顔をいただきました。今年はいいことたくさんのご縁...♪♪♪



鳥巢病院 西2病棟
宮原明美様
ベッドでお休みのところをお声掛け。最高スマイルで応えてくれました。



松恒園 入所棟
二本松次郎様
和ごころ畑に集まってみんなで農作業。活動のあとの一杯は「うん! うまーいっ!!」

2024年も楽しく笑って過ごしましょう♪

鳥巢病院
鳥巢病院介護医療院

みんなで
カンバイ!
春の
おたのしみ会♪

3月、各病棟にて春のおたのしみ会を開催しました。介護医療院西3棟では、みんな大好き「カラオケ大会」からスタート! 昭和歌謡のオンパレードにノリノリ、拍手喝采です。カラオケの後は美味しいおやつとノンアルコール飲料で「カンパ〜イ!!!」春到来をみんなで楽しみました♪



クスリの勉強会



薬は病気を治してくれる強い味方ですが、使い方を間違えると…。そんな危ない一面もある薬についてみんなで勉強。意識を高めました!

松 恒 園

獅子舞

職員手作りの獅子舞。ひだまりキッズも遊びに来ましたが、その威勢にちょっとビックリ…。みなさんの頭をパクパクして、今年一年も松恒園に幸が訪れること間違いなし! です。



福 節分豆まき

松恒園2階に赤鬼現る!! 「悪い子いね〜か???」ってそれはなまはげだね! そしてここは老人ばかりだよ! とつつこまれたかはさて置いて、入所者さんから豆をくらって赤鬼KO! 楽しい楽しい節分でした♪

